




ตารางสารอาหาร


Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (กรัม)	พลังงาน (แคลอรี)	ไขมันสุทธิ (กรัม)	ไขมันอิ่มตัว (กรัม)	โคเลสเตอรอล (มก)	โซเดียม (มก)	คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	ใยอาหาร (กรัม)	น้ำตาล (กรัม)	โปรตีน (กรัม)	วิตามิน A (µg)	วิตามิน B1 (mg)	วิตามิน B2 (mg)	แคลเซียม (mg)	เหล็ก (mg)
	พิซซ่าแป้งหนาแบบ																
1	หน้าซีฟู้ดเอ็กซ์ตรีม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	66	140	4	2	30	290	17	<1	2	8	5.47	0.06	0.06	50.36	0.31
2	หน้าซีฟู้ดเอ็กซ์ตรีม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	78	170	5	3	35	320	22	<1	2	9	6.74	0.08	0.08	62.05	0.40
3	หน้าซีฟู้ดเอ็กซ์ตรีม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	108	240	7	4	50	450	30	1	3	13	9.48	0.11	0.11	86.53	0.55
4	หน้าซีฟู้ดพาราไดซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	67	160	6	2	30	260	18	<1	2	7	5.47	0.06	0.06	51.61	0.33
5	หน้าซีฟู้ดพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	190	7	3	30	320	23	<1	3	9	6.73	0.08	0.08	63.80	0.42
6	หน้าซีฟู้ดพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	270	10	4	40	410	31	1	4	12	9.51	0.11	0.11	88.98	0.59
7	หน้าซีฟู้ดฮอกไกโดชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	64	160	6	2	25	240	18	<1	2	8	5.47	0.07	0.06	50.80	0.32
8	หน้าซีฟู้ดฮอกไกโดชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	78	200	8	3	30	280	23	<1	2	9	6.73	0.08	0.08	62.56	0.40
9	หน้าซีฟู้ดฮอกไกโดชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	104	270	11	4	35	360	31	1	4	12	9.51	0.11	0.11	87.34	0.56
10	หน้ากุ้งเอ็กซ์ตรีม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	150	6	2	30	170	17	<1	2	7	5.62	0.06	0.06	50.48	0.31
11	หน้ากุ้งเอ็กซ์ตรีม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	73	180	7	3	40	200	21	<1	2	9	6.89	0.08	0.08	62.25	0.40
12	หน้ากุ้งเอ็กซ์ตรีม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	100	260	10	4	45	270	30	1	4	11	9.80	0.11	0.11	87.30	0.55
13	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	140	4	2	30	170	18	<1	3	7	7.46	0.06	0.06	50.62	0.32
14	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	170	5	3	35	210	22	<1	4	9	9.00	0.08	0.08	62.44	0.40
15	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	100	230	6	4	40	270	31	1	6	11	12.96	0.11	0.11	87.46	0.56
16	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	67	150	5	3	20	260	17	<1	2	8	6.10	0.07	0.07	52.44	0.37
17	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	190	6	4	20	330	22	1	3	10	7.59	0.09	0.08	64.93	0.47
18	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	117	260	9	5	30	450	31	2	4	13	10.81	0.12	0.12	91.05	0.65
19	หน้ามีทสพริม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	58	140	5	3	20	240	17	<1	1	7	5.47	0.07	0.07	51.48	0.36
20	หน้ามีทสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	180	6	4	20	310	21	<1	2	9	6.81	0.09	0.08	63.79	0.46
21	หน้ามีทสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	103	250	8	5	30	440	30	1	3	13	9.64	0.12	0.12	89.45	0.64
22	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	150	5	3	20	210	16	<1	2	8	6.21	0.06	0.07	52.63	0.39
23	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	75	180	6	3	25	260	21	1	2	10	7.69	0.08	0.09	65.07	0.50
24	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	260	9	5	35	390	29	2	3	13	10.98	0.11	0.12	91.66	0.71
25	หน้าทรีโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	61	150	5	3	20	210	18	<1	4	8	7.80	0.06	0.07	52.23	0.37
26	หน้าทรีโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	76	190	6	3	25	240	23	<1	4	9	9.40	0.08	0.09	64.31	0.46
27	หน้าทรีโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	108	270	9	5	35	360	32	1	6	13	13.56	0.11	0.12	90.37	0.65
28	หน้าเบคอนฮอกไกโดชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	62	170	7	3	20	210	18	<1	2	7	5.62	0.07	0.07	50.62	0.32
29	หน้าเบคอนฮอกไกโดชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	77	210	9	3	20	260	23	<1	3	9	6.89	0.09	0.08	62.42	0.40
30	หน้าเบคอนฮอกไกโดชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	109	290	12	4	30	370	31	1	4	12	9.80	0.13	0.11	87.56	0.56
31	หน้าเฟปเปอร์โรนี ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	47	140	5	3	15	170	16	<1	1	6	5.41	0.06	0.06	50.49	0.33
32	หน้าเฟปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	61	170	6	4	20	220	20	<1	2	7	6.73	0.08	0.08	62.53	0.43
33	หน้าเฟปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	86	240	9	5	25	330	28	1	2	11	9.54	0.11	0.11	87.74	0.60
34	หน้าสวาาเย็น ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	64	140	5	3	15	220	17	<1	2	7	5.75	0.08	0.07	51.48	0.35
35	หน้าสวาาเย็น ขนาดกลาง	1 ชิ้น	80	180	6	3	20	270	22	<1	3	9	7.13	0.10	0.09	63.71	0.45
36	หน้าสวาาเย็น ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	117	260	8	5	30	430	32	1	4	13	10.19	0.14	0.12	89.68	0.63
37	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	64	160	6	2	20	250	18	<1	3	7	5.47	0.06	0.07	51.74	0.33

38	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	81	190	7	3	20	320	23	<1	3	8	6.73	0.08	0.08	63.98	0.42
39	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	110	270	10	4	30	430	32	1	4	12	9.51	0.11	0.11	89.15	0.58
40	หน้าเวจจี ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	58	120	4	2	10	120	17	<1	2	6	6.81	0.06	0.06	52.07	0.35
41	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	160	4	3	15	150	22	1	2	7	8.48	0.08	0.08	64.50	0.45
42	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	106	220	6	4	20	230	30	2	4	10	12.23	0.11	0.11	90.76	0.63
43	หน้ามิกซ์ดีลิคซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	58	140	5	3	20	180	17	<1	2	7	6.23	0.07	0.07	52.47	0.38
44	หน้ามิกซ์ดีลิคซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	180	6	3	25	240	21	1	3	9	7.74	0.08	0.09	64.91	0.48
45	หน้ามิกซ์ดีลิคซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	105	250	8	5	35	350	30	2	4	13	11.07	0.12	0.12	91.46	0.69
46	หน้านิวออลส์ดีลิคซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	60	150	5	3	25	170	17	<1	3	8	6.09	0.07	0.07	53.64	0.41
47	หน้านิวออลส์ดีลิคซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	75	180	6	3	30	210	22	1	3	9	7.54	0.08	0.09	66.23	0.52
48	หน้านิวออลส์ดีลิคซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	109	260	9	5	45	330	31	2	5	14	10.84	0.12	0.13	93.72	0.75
49	หน้าซอสเชดดี้ลิคซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	63	160	6	3	20	270	17	<1	2	7	6.05	0.07	0.06	51.17	0.34
50	หน้าซอสเชดดี้ลิคซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	77	190	7	4	20	310	22	<1	2	9	7.34	0.08	0.08	63.07	0.43
51	หน้าซอสเชดดี้ลิคซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	111	270	10	5	30	480	30	1	4	13	10.46	0.12	0.11	88.45	0.60
52	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	160	7	3	20	190	17	<1	2	6	5.62	0.07	0.06	50.56	0.32
53	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	210	9	4	20	240	21	<1	3	8	6.89	0.09	0.08	62.36	0.40
54	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	105	280	12	5	30	340	30	1	4	11	9.80	0.12	0.11	87.48	0.56
55	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	51	160	7	3	15	160	17	<1	1	7	6.65	0.06	0.06	62.27	0.31
56	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	62	190	8	3	20	180	21	<1	1	7	6.82	0.08	0.08	64.36	0.39
57	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	86	270	12	4	25	260	29	1	2	11	10.07	0.11	0.11	94.36	0.54
58	หน้าสไปซี่ซิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	60	160	5	3	20	200	18	<1	4	7	7.60	0.06	0.07	52.25	0.37
59	หน้าสไปซี่ซิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	190	7	3	25	230	23	<1	4	9	9.11	0.08	0.09	64.30	0.46
60	หน้าสไปซี่ซิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	108	280	10	5	40	360	32	1	7	13	13.28	0.12	0.12	90.60	0.66
61	หน้าชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	47	130	4	3	15	120	16	<1	1	6	6.77	0.06	0.07	63.04	0.34
62	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	61	170	6	4	20	160	20	<1	1	8	9.06	0.08	0.08	83.96	0.44
63	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	88	240	9	6	25	250	28	1	2	12	13.65	0.11	0.12	125.67	0.61
64	หน้าแฮมแอนดชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	56	140	5	2	15	180	17	<1	2	6	7.21	0.07	0.06	46.48	0.32
65	หน้าแฮมแอนดชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	69	180	6	2	20	210	22	<1	3	7	9.26	0.09	0.08	59.26	0.40
66	หน้าแฮมแอนดชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	100	260	9	3	25	320	30	1	4	10	12.37	0.12	0.11	83.13	0.56
67	หน้านิวออลส์ซอสเซจ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	56	150	6	2	20	180	17	<1	2	6	4.43	0.06	0.06	36.99	0.36
68	หน้านิวออลส์ซอสเซจ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	69	190	8	3	25	210	21	<1	3	8	5.48	0.08	0.08	46.36	0.45
69	หน้านิวออลส์ซอสเซจ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	102	280	12	4	40	340	30	1	5	12	8.40	0.11	0.12	69.49	0.65


Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)


พิซซ่าแป้งบางกรอบ 																	
1	หน้าชีฟูดเอ็กซ์ตรีม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	50	120	5	3	35	350	12	2	2	7	4.81	0.00	0.02	40.37	0.02
2	หน้าชีฟูดเอ็กซ์ตรีม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	67	160	7	4	45	480	15	2	3	9	7.22	0.00	0.02	60.25	0.03
3	หน้าชีฟูดพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	56	140	7	3	30	340	13	2	3	6	4.80	0.01	0.02	42.12	0.05
4	หน้าชีฟูดพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	71	240	12	5	35	480	24	3	4	9	7.24	0.01	0.03	62.71	0.07
5	หน้าชีฟูดฮอกไกโดชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	50	150	8	3	25	300	13	1	2	7	4.80	0.01	0.02	40.87	0.03
6	หน้าชีฟูดฮอกไกโดชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	63	200	11	4	35	390	15	2	3	8	7.24	0.01	0.03	61.06	0.04
7	หน้ากึ่งเอ็กซ์ตรีม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	130	7	3	35	230	11	1	2	6	4.97	0.01	0.02	40.57	0.02
8	หน้ากึ่งเอ็กซ์ตรีม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	60	180	10	4	40	300	14	2	4	8	7.54	0.01	0.02	61.03	0.03

9	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	120	5	3	30	230	13	2	4	6	7.07	0.00	0.02	40.76	0.03
10	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	60	160	7	4	35	300	16	2	5	8	10.70	0.01	0.02	61.18	0.04
11	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	56	140	7	4	20	350	13	2	2	7	5.66	0.02	0.02	43.25	0.09
12	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	76	180	9	5	25	480	16	2	4	9	8.55	0.02	0.03	64.77	0.14
13	หน้ามีทสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	140	7	4	20	330	12	2	2	7	4.88	0.01	0.02	42.10	0.08
14	หน้ามีทสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	62	180	9	5	25	470	14	2	3	9	7.37	0.02	0.03	63.17	0.12
15	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	47	160	8	4	20	310	16	2	2	7	5.77	0.01	0.03	43.39	0.12
16	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	66	180	9	5	30	410	14	2	3	10	8.72	0.01	0.04	65.39	0.19
17	หน้าทริโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	48	140	7	4	20	270	13	2	4	7	7.47	0.01	0.03	42.63	0.09
18	หน้าทริโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	67	190	10	5	35	390	16	2	6	9	11.30	0.01	0.04	64.10	0.13
19	หน้าเบคอนฮอกไกโดชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	50	160	9	3	15	280	13	1	3	6	4.97	0.01	0.02	40.74	0.03
20	หน้าเบคอนฮอกไกโดชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	68	210	12	5	25	400	16	2	4	8	7.54	0.02	0.03	61.29	0.05
21	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	55	120	7	4	15	240	11	2	1	5	4.81	0.00	0.02	40.84	0.05
22	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	78	160	9	5	20	360	13	2	2	7	7.27	0.00	0.02	61.47	0.08
23	หน้าฮาวาเอียน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	52	130	6	4	15	300	13	1	3	6	5.21	0.02	0.03	42.02	0.07
24	หน้าฮาวาเอียน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	76	180	8	5	25	460	16	2	4	9	7.93	0.03	0.04	63.41	0.12
25	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	53	140	8	3	20	340	13	2	3	6	4.80	0.01	0.02	42.29	0.05
26	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	69	190	11	4	25	450	16	2	4	8	7.24	0.01	0.03	62.88	0.07
27	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	110	5	3	10	180	12	2	2	4	6.55	0.01	0.02	42.82	0.08
28	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	65	140	7	4	15	260	15	2	4	6	9.97	0.01	0.03	64.49	0.12
29	หน้ามิกซ์ดีส์ลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	130	7	4	20	260	12	2	3	6	5.81	0.01	0.03	43.22	0.11
30	หน้ามิกซ์ดีส์ลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	65	180	9	5	30	380	15	2	4	9	8.81	0.01	0.04	65.19	0.17
31	หน้านิวออลีนส์ดีส์ลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	47	130	7	3	25	240	12	2	3	7	5.61	0.01	0.03	44.55	0.15
32	หน้านิวออลีนส์ดีส์ลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	68	180	9	5	40	360	15	2	5	10	8.58	0.01	0.05	67.45	0.24
33	หน้าซอสแซดดีส์ลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	49	140	7	4	20	340	12	2	2	6	5.41	0.01	0.02	41.39	0.05
34	หน้าซอสแซดดีส์ลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	70	190	11	5	25	510	15	2	4	9	8.20	0.01	0.03	62.18	0.08
35	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	47	150	9	4	20	260	12	1	2	5	4.97	0.01	0.02	40.67	0.03
36	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	64	200	13	5	25	360	15	2	4	8	7.54	0.02	0.03	61.20	0.04
37	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	39	160	10	4	20	230	12	1	1	6	6.82	0.00	0.02	60.43	0.02
38	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	51	210	14	6	25	310	14	2	2	8	10.07	0.00	0.03	88.94	0.03
39	หน้าสไปซี่ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	66	140	7	4	20	260	13	2	4	6	7.18	0.01	0.03	42.61	0.09
40	หน้าสไปซี่ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	200	10	5	35	390	17	2	7	9	11.01	0.01	0.04	64.32	0.14
41	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	38	140	8	5	20	210	10	2	1	7	9.06	0.00	0.03	80.04	0.07
42	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	53	180	11	7	25	300	13	2	2	10	13.65	0.01	0.05	120.25	0.10
43	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	150	8	4	20	260	12	1	3	6	9.26	0.01	0.02	55.33	0.03
44	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	64	200	11	5	25	370	15	2	4	8	12.37	0.02	0.03	77.71	0.05
45	หน้านิวออลีนส์ซอสแซด ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	160	9	4	25	260	12	1	3	6	5.48	0.01	0.03	42.43	0.08
46	หน้านิวออลีนส์ซอสแซด ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	66	220	14	5	40	390	14	2	4	9	8.40	0.01	0.04	64.07	0.14

Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (กรัม)	พลังงาน (แคลอรี)	ไขมันสุทธิ (กรัม)	ไขมันอิ่มตัว (กรัม)	โคเลสเตอรอล (มก)	โซเดียม (มก)	คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	ใยอาหาร (กรัม)	น้ำตาล (กรัม)	โปรตีน (กรัม)	วิตามิน A (µg)	วิตามิน B1 (mg)	วิตามิน B2 (mg)	แคลเซียม (mg)	เหล็ก (mg)
	พิซซ่าขอบชีส 																
1	หน้าชีฟู้ดเอ็กซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	101	250	9	5	50	510	24	<1	2	13	43.67	0.08	0.08	194.62	0.46
2	หน้าชีฟู้ดเอ็กซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	131	310	11	6	65	630	32	1	3	16	46.17	0.11	0.11	222.05	0.60

3	หน้าซีฟูดพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชั้น	106	270	11	5	45	500	25	1	3	13	43.66	0.09	0.09	196.85	0.48
4	หน้าซีฟูดพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชั้น	134	350	14	6	55	590	33	1	4	15	46.20	0.12	0.11	225.17	0.64
5	หน้าซีฟูดฮอกไกโดซิส ขนาดกลาง	1 ชั้น	101	280	12	5	45	460	25	<1	3	13	43.66	0.09	0.09	195.26	0.46
6	หน้าซีฟูดฮอกไกโดซิส ขนาดใหญ่	1 ชั้น	126	350	15	6	50	530	33	1	4	16	46.20	0.12	0.11	223.08	0.61
7	หน้ากุ้งเอกซ์ตรีม ขนาดกลาง	1 ชั้น	96	260	11	5	55	390	23	<1	3	13	43.87	0.09	0.08	194.87	0.46
8	หน้ากุ้งเอกซ์ตรีม ขนาดใหญ่	1 ชั้น	122	340	14	6	60	450	31	1	4	15	46.58	0.12	0.11	223.03	0.60
9	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชั้น	97	250	9	5	50	390	25	<1	4	13	46.62	0.09	0.08	195.11	0.46
10	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชั้น	122	310	11	6	55	450	33	1	6	15	50.73	0.11	0.11	223.23	0.61
11	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดกลาง	1 ชั้น	107	270	11	6	35	510	25	1	3	13	44.78	0.10	0.09	198.28	0.53
12	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดใหญ่	1 ชั้น	139	340	13	7	45	630	33	2	4	17	47.91	0.13	0.12	227.80	0.70
13	หน้ามีทสพริม ขนาดกลาง	1 ชั้น	97	260	11	6	35	490	24	<1	2	13	43.75	0.09	0.09	196.82	0.52
14	หน้ามีทสพริม ขนาดใหญ่	1 ชั้น	125	330	13	7	45	610	32	1	3	17	46.37	0.12	0.12	225.76	0.69
15	หน้าซิกเก้นสพริม ขนาดกลาง	1 ชั้น	97	260	11	6	40	440	23	1	2	13	44.92	0.09	0.09	198.46	0.56
16	หน้าซิกเก้นสพริม ขนาดใหญ่	1 ชั้น	129	330	13	7	50	560	31	2	3	17	48.13	0.12	0.13	228.58	0.76
17	หน้าทรีโอซิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชั้น	98	270	11	6	40	430	25	1	4	13	47.15	0.09	0.09	197.50	0.52
18	หน้าทรีโอซิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชั้น	130	350	14	7	50	540	34	1	6	17	51.51	0.12	0.13	226.94	0.70
19	หน้าเบคอนฮอกไกโดซิส ขนาดกลาง	1 ชั้น	96	280	13	6	35	440	25	<1	3	13	43.87	0.10	0.09	195.09	0.46
20	หน้าเบคอนฮอกไกโดซิส ขนาดใหญ่	1 ชั้น	131	370	16	7	45	550	33	1	4	16	46.58	0.13	0.12	223.36	0.61
21	หน้าเปปเปอร์โรนีย์ ขนาดกลาง	1 ชั้น	84	250	11	6	35	400	23	1	2	12	43.66	0.08	0.08	195.22	0.49
22	หน้าเปปเปอร์โรนีย์ ขนาดใหญ่	1 ชั้น	108	320	13	8	40	510	30	1	3	15	46.24	0.11	0.11	223.59	0.65
23	หน้าสวาาเอียน ขนาดกลาง	1 ชั้น	102	260	10	6	35	460	25	<1	3	13	44.18	0.10	0.09	196.72	0.51
24	หน้าสวาาเอียน ขนาดใหญ่	1 ชั้น	139	340	12	7	40	600	33	1	4	17	47.10	0.14	0.13	226.06	0.68
25	หน้าไอส์แลนด์ดีไลฟ์ ขนาดกลาง	1 ชั้น	104	270	11	5	35	500	26	1	3	12	43.66	0.09	0.09	197.07	0.48
26	หน้าไอส์แลนด์ดีไลฟ์ ขนาดใหญ่	1 ชั้น	132	350	15	7	45	600	34	1	5	15	46.20	0.12	0.12	225.39	0.63
27	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชั้น	97	230	9	5	30	330	24	1	3	11	45.94	0.09	0.08	197.74	0.51
28	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชั้น	128	300	11	6	30	410	32	2	4	13	49.76	0.12	0.11	227.43	0.68
29	หน้ามีกซ์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชั้น	97	260	10	6	40	420	24	1	3	13	44.97	0.09	0.09	198.25	0.54
30	หน้ามีกซ์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชั้น	127	330	13	7	50	520	32	2	4	16	48.24	0.12	0.13	228.32	0.74
31	หน้านิวออลส์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชั้น	98	260	10	6	45	400	24	1	3	13	44.71	0.09	0.10	199.93	0.58
32	หน้านิวออลส์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชั้น	131	340	13	7	60	510	33	2	5	17	47.95	0.12	0.14	231.20	0.80
33	หน้าซอสเซจดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชั้น	100	270	11	6	35	490	24	<1	3	13	44.46	0.09	0.09	195.92	0.49
34	หน้าซอสเซจดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชั้น	133	350	15	8	45	660	32	1	4	17	47.45	0.12	0.12	224.50	0.65
35	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดกลาง	1 ชั้น	95	280	13	6	40	420	24	<1	3	12	43.87	0.09	0.09	195.01	0.46
36	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดใหญ่	1 ชั้น	127	360	17	7	45	510	32	1	4	15	46.58	0.13	0.12	223.25	0.61
37	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชั้น	85	270	12	5	30	360	24	<1	2	11	43.77	0.08	0.08	197.55	0.45
38	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชั้น	109	350	16	7	40	440	31	1	2	14	46.94	0.11	0.11	232.02	0.59
39	หน้าสไปซี่ซิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชั้น	97	270	11	6	40	410	25	1	5	13	46.77	0.09	0.09	197.47	0.52
40	หน้าสไปซี่ซิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชั้น	130	350	14	7	50	540	34	1	7	17	51.14	0.12	0.13	227.22	0.71
41	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชั้น	84	250	10	6	30	340	23	1	2	12	46.70	0.08	0.09	222.49	0.50
42	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชั้น	111	320	13	8	40	430	30	1	2	16	51.63	0.11	0.12	271.85	0.66
43	หน้าแฮมแอนดชีส ขนาดกลาง	1 ชั้น	92	250	11	5	35	400	24	<1	3	11	46.97	0.10	0.08	191.06	0.46
44	หน้าแฮมแอนดชีส ขนาดใหญ่	1 ชั้น	122	330	14	6	40	500	32	1	4	15	49.94	0.13	0.11	217.73	0.61
45	หน้านิวออลส์ซอสเซจ ขนาดกลาง	1 ชั้น	92	260	12	5	40	390	24	<1	3	12	42.02	0.09	0.09	174.65	0.51
46	หน้านิวออลส์ซอสเซจ ขนาดใหญ่	1 ชั้น	124	360	16	6	55	520	32	1	5	15	44.75	0.12	0.12	200.37	0.69

Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (กรัม)	พลังงาน (แคลอรี)	ไขมันสุทธิ (กรัม)	ไขมันอิ่มตัว (กรัม)	โคเลสเตอรอล (มก)	โซเดียม (มก)	คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	ใยอาหาร (กรัม)	น้ำตาล (กรัม)	โปรตีน (กรัม)	วิตามิน A (µg)	วิตามิน B1 (mg)	วิตามิน B2 (mg)	แคลเซียม (mg)	เหล็ก (mg)
	พิซซ่าขอบไส้กรอกชีส 																
1	หน้าชีฟูดเอ็กซ์ตรีม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	103	260	11	5	50	510	24	<1	2	13	8.82	0.11	0.10	92.20	0.48
2	หน้าชีฟูดเอ็กซ์ตรีม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	132	330	13	6	65	650	32	1	3	16	12.41	0.13	0.13	123.23	0.62
3	หน้าชีฟูดพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	108	280	13	5	45	510	25	1	3	12	8.81	0.11	0.10	94.43	0.51
4	หน้าชีฟูดพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	137	360	16	6	55	600	33	1	4	15	12.44	0.14	0.13	126.35	0.66
5	หน้าชีฟูดฮอกไกโดชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	103	290	14	5	45	470	25	<1	3	12	8.81	0.11	0.10	92.84	0.49
6	หน้าชีฟูดฮอกไกโดชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	129	360	17	6	40	440	31	1	2	13	11.96	0.13	0.13	122.33	0.61
7	หน้ากุ้งเอ็กซ์ตรีม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	98	270	13	5	50	400	23	<1	3	12	9.02	0.11	0.10	92.45	0.48
8	หน้ากุ้งเอ็กซ์ตรีม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	125	350	16	6	60	470	31	1	4	14	12.82	0.14	0.13	124.21	0.62
9	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	260	11	5	50	400	25	<1	4	12	11.77	0.11	0.10	92.69	0.49
10	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	125	330	13	6	55	460	33	1	6	15	16.97	0.14	0.13	124.41	0.63
11	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	109	280	13	6	35	520	24	1	3	13	9.93	0.12	0.11	95.86	0.55
12	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	142	350	15	7	45	650	33	2	4	16	14.15	0.15	0.14	128.98	0.73
13	หน้ามีทสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	270	12	6	35	500	24	<1	2	13	8.91	0.12	0.11	94.41	0.54
14	หน้ามีทสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	127	350	15	7	45	630	32	1	3	16	12.61	0.15	0.14	126.94	0.71
15	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	100	270	12	6	40	450	23	1	2	12	10.07	0.11	0.11	96.04	0.58
16	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	131	350	15	7	50	580	31	2	3	16	14.37	0.14	0.15	129.76	0.78
17	หน้าทริโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	100	280	13	6	40	440	25	1	4	12	12.30	0.11	0.11	95.08	0.54
18	หน้าทริโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	132	360	15	7	50	560	34	1	6	16	17.75	0.14	0.14	128.12	0.72
19	หน้าเบคอนฮอกไกโดชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	102	300	15	6	35	450	25	<1	3	12	9.02	0.12	0.10	92.67	0.49
20	หน้าเบคอนฮอกไกโดชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	134	380	18	7	45	560	33	1	4	15	12.82	0.15	0.14	124.54	0.64
21	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	260	12	6	30	410	23	1	2	11	8.81	0.11	0.10	92.80	0.51
22	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	111	340	15	7	40	520	30	1	2	14	12.48	0.13	0.13	124.77	0.67
23	หน้าสวาวีเลียน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	104	270	12	5	35	460	24	<1	3	12	9.33	0.12	0.11	94.31	0.53
24	หน้าสวาวีเลียน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	142	350	14	7	40	620	33	1	4	16	13.34	0.16	0.14	127.24	0.71
25	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	106	280	13	5	35	510	25	1	3	12	8.81	0.11	0.11	94.65	0.51
26	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	135	360	17	6	45	620	33	1	5	15	12.44	0.14	0.14	126.57	0.66
27	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	250	11	5	25	340	24	1	2	10	11.09	0.11	0.10	95.32	0.53
28	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	131	310	12	6	30	420	32	2	4	13	16.00	0.14	0.13	128.61	0.71
29	หน้ามีทชีสต์ลิกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	270	12	6	40	430	24	1	3	12	10.12	0.11	0.11	95.83	0.56
30	หน้ามีทชีสต์ลิกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	130	350	15	7	50	540	32	2	4	16	14.49	0.14	0.14	129.50	0.76
31	หน้านิวออลส์ดีลิกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	100	270	12	5	45	410	24	1	3	13	9.86	0.11	0.12	97.52	0.61
32	หน้านิวออลส์ดีลิกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	134	350	15	7	60	520	32	2	5	17	14.19	0.14	0.15	132.38	0.83
33	หน้าซอสเชดดลิกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	102	280	13	6	35	500	24	<1	2	12	9.61	0.11	0.10	93.50	0.51
34	หน้าซอสเชดดลิกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	136	370	17	7	45	670	32	1	4	16	13.69	0.14	0.13	125.68	0.67
35	หน้าแครซีเบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	290	15	6	35	430	24	<1	3	11	9.02	0.11	0.10	92.53	0.48
36	หน้าแครซีเบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	129	370	18	7	45	530	32	1	4	14	12.82	0.15	0.13	124.43	0.63
37	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	280	14	5	30	370	23	<1	2	11	8.92	0.11	0.10	95.13	0.48
38	หน้าฮอกไกโดซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	111	360	18	6	40	450	31	1	2	14	13.18	0.13	0.13	133.20	0.62
39	หน้าสไปซี่ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	280	13	6	40	420	25	1	4	12	11.92	0.11	0.11	95.06	0.55
40	หน้าสไปซี่ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	132	370	16	7	50	550	34	1	7	16	17.38	0.14	0.14	128.40	0.73
41	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	260	12	6	30	350	22	<1	2	11	11.85	0.11	0.11	120.07	0.52

10	- พิษโค่นัท (6 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	122	350	19	8	37	670	32	2	5	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	- ดิปบั้งขอส (บาร์บีคิว)	1 ถ้วย	30	50	<1	<1	0	270	11	<1	10	<1	42.60	0.01	0.01	3.30	0.12
แสมมี ขอสเขาและดิปบั้งขอส																	
11	- แสมมี ขอสเขา (3 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	169	350	22	7	90	1300	11	<1	2	23	0.00	0.08	0.04	15.28	0.32
	- ดิปบั้งขอส (บาร์บีคิว)	1 ถ้วย	30	50	<1	<1	0	270	11	<1	10	<1	42.60	0.01	0.01	3.30	0.12
ซิคเก้นมือบและดิปบั้งขอส																	
12	- ซิคเก้นมือบ	1 เสิร์ฟ	128	370	16	3	70	790	29	2	0	27	2.54	0.04	0.01	11.80	0.26
	- ดิปบั้งขอส (ซีสขอส)	1 ถ้วย	30	32	2	1	10	170	1	<1	<1	1	25.46	0.01	0.04	37.32	0.09
13	ซีสซี่ สโมคบอล	1 เสิร์ฟ	196	360	20	11	100	1820	14	<1	6	28	18.81	0.08	0.11	159.14	0.33
13	เฮอร์ซี่ คูกี้	1 ชิ้น	24	80	<1	0	0	30	17	0	8	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (กรัม)	พลังงาน (แคลอรี)	ไขมันสุทธิ (กรัม)	ไขมันอิ่มตัว (กรัม)	โคเลสเตอรอล (มก)	โซเดียม (มก)	คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	ใยอาหาร (กรัม)	น้ำตาล (กรัม)	โปรตีน (กรัม)	วิตามิน A (µg)	วิตามิน B1 (mg)	วิตามิน B2 (mg)	แคลเซียม (mg)	เหล็ก (mg)
	สลัด																
1	ซิคเก้นซีสซาร์สลัด	1 เสิร์ฟ	175	350	29	7	25	910	16	2	7	8	305.20	0.06	0.07	40.74	1.13
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (กรัม)	พลังงาน (แคลอรี)	ไขมันสุทธิ (กรัม)	ไขมันอิ่มตัว (กรัม)	โคเลสเตอรอล (มก)	โซเดียม (มก)	คาร์โบไฮเดรต (กรัม)	ใยอาหาร (กรัม)	น้ำตาล (กรัม)	โปรตีน (กรัม)	วิตามิน A (µg)	วิตามิน B1 (mg)	วิตามิน B2 (mg)	แคลเซียม (mg)	เหล็ก (mg)
	เครื่องดื่ม																
1	เป๊ปซี่	345 มล	200 มล	80	0	0	0	5	21	0	20	0	0	0	0	0	0